

## Checklista för miljö och hållbarhet

- ✓ Se till att rapporten "Hästen och hållbar utveckling" finns tillgänglig för era medlemmar. Den finns på [travsport.se](http://travsport.se).
- ✓ På WWF:s hemsidan kan du beräkna ditt eget ekologiska fotavtryck, alltså hur och hur mycket du påverkar miljön på Jorden. Ett bra sätt att följa upp sina förändringar och åtgärder: <https://www.wwf.se/klimat/ekologiska-fotavtryck/>
- ✓ En arbetsmiljö som är trygg, trivsamt och där alla har lika värde är en hållbar arbetsmiljö. Ridsporten har tagit fram ett material för att arbeta med den sociala miljön, en trygghetslåda: <https://www.ridsport.se/Omoss/Tryggiridsporten/innehallgronaladan>
- ✓ Fråga efter foder som är odlat enligt miljö(hållbarhets)märkningar som EU-ekologiskt, KRAV och Svenskt Sigill.
- ✓ Håll hästgödseln ren och fin och följ de regler som finns för gödselhantering. Återför gödseln direkt till odlingen och tänk på att äng är åkers moder. Samarbeta med lokala bönder och jordbrukare eller använd gödseln på egna åkrar. Läs mer om gödsel här: <https://webbutiken.jordbruksverket.se/sv/artiklar/hastgods-el-en-naturlig-resurs-3.html>
- ✓ Se över elavtal och elförbrukning. Välj miljömärkt el från förnybara källor, byt till LED och lågenergilampor och använd timer i den mån det går.
- ✓ Sträva efter att ha klass A+++ märkning på era vitvaror. Läs mer om energieffektivisering här: <http://www.energimyndigheten.se/energieffektivisering/>
- ✓ Installera snålspolande duschmunstycken och kranar för att minska vattenförbrukningen. Läs mer om vattenförbrukning och utmaningar här: <http://www.svenskvatten.se/fakta-om-vatten/>
- ✓ Ta vara på regnvatten och använd till exempelvis bevattning. Läs om exempel här: <http://lovstafuturechallenge.se/stall-kvickstorps-smarta-bevattningslosning-far-lovstafuture-challenges-miljopris-2018/>
- ✓ Från hemmet till hästen – se över hur era elever och aktiva tar sig till lektioner, aktiviteter och tävlingar. Går det att samåka eller åka kollektivt?
- ✓ Återanvänd och återvinn. Anordna loppisar, kläd- och utrustningsbytdagar m.m. Ta kontakt med lokala skräddare/skomakare som kan hjälpa till att laga det som är trasigt, istället för att köpa nytt.
- ✓ Källsortera metall, plast, kartong, övrigt, matavfall och panta burkar.
- ✓ Priser vid tävlingar – undvik "give-aways" och ge istället morötter, upplevelser etc.
- ✓ Hur pass hållbara är era tävlingar och event? Läs mer om Riksidrottsförbundets 46 hållbara aspekter och hämta inspiration här: <https://hallbaraidrottsevenemang.se>
- ✓ Servera ekologiska och närodlade råvaror i caféet. Erbjud även vegetariska rätter. Byt ut engångsartiklar i plast mot mer hållbara alternativ, genom exempelvis tallrikar gjorda av vetekli.